

Maig 2017

Menú Escoles REGIM

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
	Minestra de verdures	Amanida de pasta	Puré de verdures	Amanida de formatge
FESTA	Llom a la planxa amb guarnició	Peix a la planxa amb guarnició	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella
8	9	10	11	12
Amanida de tomàquet i fruits secs	Ensaladilla russa	Espinacs saltejats amb panses i pinyons	Arròs tres delícies	Mongeta i patata
Filet de pollastre a la planxa amb guarnició	Bistec a la planxa amb guarnició	Lluç al forn	Llom a la planxa amb guarnició	Filet de gall d'indi a la planxa
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
15	16	17	18	19
Puré de bròquil i patata	Amanida de cigrons	Arròs amb verdures	Amanida de pasta	Minestra de verdures
Hamburguesa de vedella amb guarnició	Pollastre a l'ast	Lluç a la planxa amb guarnició	Llom a la planxa amb guarnició	Bistec a la planxa amb guarnició
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
22	23	24	25	26
Amanida d'arròs	Pasta tricolor amb ceba i xampinyons	Amanida campera	Espinacs i patata	Gaspatxo
Hamburguesa de vedella amb guarnició	Cuixes de pollastre al forn	Lluç al forn amb guarnició	Llom a la planxa	Filet de gall d'indi amb guarnició
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
29	30	31		
Puré de carbassa i pastanaga	Amanida d'arròs	Mongeta i patata		
Filet de pollastre amb guarnició	Lluç a la planxa amb guarnició	Bistec a la planxa amb guarnició		
Fruita	Fruita	Fruita		

Recorda:

- Els nostres menús han estat elaborats el mateix dia de consum
- D'aquest menú, un 25% de la pasta és ecològica
- El nostre arròs prové del Delta de l'Ebre
- És molt important incorporar fruita dins de la dieta alimentària. La nostra és de proximitat i dues vegades al mes ecològica
- El dijous el pa és integral
- Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol